

# 第39回 関東パワーリフティング選手権大会 2024/11/3 伊香保体育館

## Aグループ

Lot#	C/E	カテゴリー	階級	名前	CY	登録	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	PL Total	順位	IPF Point
2	C	M4	女子47kg級	石橋 愛子 <small>イシバシ アイコ</small>	1953	71	埼玉県 ハマースポーツジム	46.45	80	85	90	52.5	57.5	60	-100	100	102.5	252.5	1	70.82
1	C	一般	女子52kg級	奥山 未歩 <small>オクヤマ ミホ</small>	1993	31	東京都 TXP	51.9	-100	100	105	50	52.5	52.5	125	130	135	290	1	73.35
5	C	一般	女子52kg級	清水 えつ子 <small>シミズ エツコ</small>	1997	27	山梨県 グランディール	51.4	95	100	105	47.5	50	52.5	105	115	122.5	280	2	71.42
3	C	一般	女子52kg級	中田 美鈴 <small>ナカダ ミスズ</small>	1994	30	群馬県 個人	49.75	97.5	-105	-105	50	52.5	-55	105	115	120	270	3	70.90
4	C	一般	女子52kg級	牧 安里紗 <small>マキ アリサ</small>	1999	25	東京都 個人	51.2	60			55	60	65	112.5	125	-132.5	250	4	63.98
6	C	一般	女子63kg級	細井 幸菜 <small>ホシノ ケイ</small>	1992	32	栃木県 個人	61.5	120	132.5	137.5	50	55	-60	125	-130	-130	317.5	1	70.57
7	C	JR	男子59kg級	星野 溪 <small>ホシノ ケイ</small>	2002	22	山梨県 グランディール	58.9	167.5	177.5	182.5	122.5	130	-132.5	192.5	200	-207.5	512.5	1	84.88
9	C	M2	男子59kg級	水野 貴章 <small>ミズノ タカアキ</small>	1967	57	千葉県 ゴールドジム成田千葉	58.7	170	180	-185	110	115	-120	190	200	-205	495	2	82.13
8	C	一般	男子59kg級	安部 航 <small>アベ ワタル</small>	1989	35	神奈川県 個人	59	152.5	-157.5	-157.5	92.5	-97.5	-97.5	155	-160	-160	400	3	66.19
10	C	M2	男子59kg級	富田 英吉 <small>トミタ エイキチ</small>	1971	53	東京都 Team Raws (チーム ローズ)	57.25	-130	130	-140	80	85	87.5	150	160	-170	377.5	4	63.48

※順位付けは全て一般カテゴリーになります。

※ C クラシック(ノーギア)部門 ・ E エクイップ(フルギア)部門

※OP(オープン参加)

### 〈陪審員〉Aグループ

寺門浩之(茨城県1級) 荒川大介(東京都1級) 真下精一(栃木県1級)

### 〈審判員〉Aグループ

荻原明信(栃木県2級) 鈴木重成(千葉県2級) 山口将司(山梨県3級)

# 第39回 関東パワーリフティング選手権大会 2024/11/3 伊香保体育館

## Bグループ

Lot#	C/E	カテゴリー	階級	名前	CY	登録	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	PL Total	順位	IPF Point	
11	C	一般	男子66kg級	キムラ カズマ 木村 一磨	1994	30	茨城県	BLACK BOX	65.85	180	190	200	=115	=115	115	200	210	225	540	1	84.28
19	C	一般	男子66kg級	オザキ コウタ 尾崎 雄大	1992	32	埼玉県	個人	65.75	130	140	=145	90	=95	=95	165	175	=180	405	2	63.26
18	C	M2	男子66kg級	カルロス フクダ カルロス 福田	1972	52	東京都	Team Ponze	65.8	100	105	110	=140	=140	140	115	125	130	380	3	59.33
14	C	M2	男子66kg級	マツダ ジュン 松田 淳	1971	53	千葉県	個人	63.6	=130	130	135	70	75	=80	140	150	160	370	4	58.82
20	C	一般	男子74kg級	イガラシ リクト 五十嵐 陸斗	1999	25	東京都	TXP	73.9	210	222.5	230	142.5	150	152.5	215	230	240	622.5	1	91.45
15	C	一般	男子74kg級	ナカムラ リュウジ 仲村 龍治	1981	43	千葉県	個人	74	205	215	220	160	=170	170	220	232.5	=240	622.5	2	91.39
12	C	一般	男子74kg級	サナダ カズユキ 真田 知幸	1995	29	茨城県	パワーハウスつくば	73.2	195	=202.5	202.5	115	120	=125	225	240	247.5	570	3	84.16
16	C	一般	男子74kg級	タナカ キョウヘイ 田中 恭平	1991	33	群馬県	個人	71.6	170	182.5	190	125	130	132.5	210	230	=245	552.5	4	82.52
13	C	M2	男子74kg級	カワゴエ トモヒロ 川越 朋広	1969	55	千葉県	個人	73.35	180	=192.5	=192.5	110	120	=130	220	=240	240	540	5	79.64
17	C	M1	男子74kg級	インベジュンイチ 磯部 淳一	1979	45	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	67.5	130	145	147.5	80	90	92.5	165	180	185	425	6	65.47

※順位付けは全て一般カテゴリーになります。

※ C クラシック(ノーギア)部門 ・ E エクイップ(フルギア)部門

※OP(オープン参加)

### 〈陪審員〉Bグループ

小野琢司(神奈川県1級) 大森了(神奈川県1級) 鈴木惣二(栃木県2級)

### 〈審判員〉Bグループ

宮原正義(千葉県2級) 内村政夫(茨城県2級) 荒川里佳(東京都3級)

# 第39回 関東パワーリフティング選手権大会 2024/11/3 伊香保体育館

## Cグループ

Lot#	C/E	カテゴリー	階級	名前	CY	登録	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	PL Total	順位	IPF Point	
31	C	一般	男子83kg級	カトウサトル 加藤 知	1994	30	東京都	TXP	82.1	230	245	255	145	155	162.5	225	240	252.5	670	1	93.26
26	C	一般	男子83kg級	ナカガワ カズノリ 中川 克徳	1995	29	茨城県	日本製鉄	75.35	225	235	-240	172.5	177.5	=182.5	210	222.5	230	642.5	2	93.45
30	C	一般	男子83kg級	クワヤマ タクヤ 桑山 拓也	1995	29	群馬県	個人	81.6	190	205	215	130	-137.5	-137.5	240	260	275	620	3	86.57
25	C	一般	男子83kg級	トベシヤ 戸部 辰耶	1988	36	群馬県	個人	79.2	-190	195	202.5	122.5	130	-135	215	-225	-230	547.5	4	77.62
28	C	一般	男子83kg級	マイエ ヤスヒロ 真家 康裕	1996	28	茨城県	個人	81	200	-215	-215	110	117.5	-122.5	200	212.5	-220	530	5	74.28
22	C	一般	男子83kg級	サイトウ ハヤト 齋藤 早永	1990	34	群馬県	個人	81.75	160	-180	180	120	-130	130	180	-200	-200	490	6	68.35
32	C	一般	男子93kg級	イシイ ユウマ 石井 湧真	1994	30	茨城県	BLACK BOX	87.5	195	-205	207.5	140	-145	-145	235	-245	245	592.5	1	79.88
24	C	一般	男子93kg級	アオキ タカアキ 青木 貴明	1988	36	茨城県	パワーハウスつくば	90.5	200	215	222.5	115	122.5	-127.5	210	225	240	585	2	77.56
29	C	一般	男子105kg級	ナカダ ボールジュン 中田 ボール純	1996	28	群馬県	個人	100.25	250	262.5	-275	140	145	152.5	235	245	255	670	1	84.54
33	C	一般	男子105kg級	カワムラ ヨシオ 川村 義雄	1994	30	東京都	TXP	103.75	187.5	202.5	-212.5	117.5	127.5	-130	195	215	230	560	2	69.53
27	C	一般	男子120kg級	ヒラサワ ユウヒ 平澤 友陽	1996	28	山梨県	グランディール	107.1	212.5	222.5	232.5	130	135	-140	230	245	260	627.5	1	76.77
23	E	M1	男子93kg級	ヤマザキ ユウイチロウ 山崎 祐一郎	1984	40	神奈川県	アサマトレーニングクラブ	92.8	220	-240	240	150	160	-165	210	230	-265	630	1	68.40
21	E	M1	男子93kg級	ツツミ タロウ 堤 太郎	1976	48	神奈川県	アサマトレーニングクラブ	90.3	-245	250	-260	150	157.5	162.5	-225	-225	-	-	-	-

※順位付けは全て一般カテゴリーになります。

※OP(オープン参加)

※ C クラシック(ノーギア)部門 ・ E エクイップ(フルギア)部門

### 〈陪審員〉Cグループ

寺門浩之(茨城県1級) 大森聖子(神奈川県1級) 真下精一(栃木県1級)

### 〈審判員〉Cグループ

荒川大介(東京都1級) 荻原明信(栃木県2級) 鈴木重成(千葉県2級)

上記の通り、報告いたします。

2024年11月3日

関東パワーリフティング連盟 理事長 寺門浩之  
一般社団法人 群馬県パワーリフティング協会 大会実行委員長 西 隆太

## 第39回 関東パワーリフティング選手権大会 IPF Point 順位表

### ◆ E エクイップ(フルギア)男子 IPF Point

23	E	M1	男子93kg級	ヤマザキユウイチロウ 山崎 祐一郎	1984	40	神奈川県	アサマトレーニングクラブ	92.8	220	-240	240	150	160	-165	210	230	-265	630	1	68.40
21	E	M1	男子93kg級	ツツミタロウ 堤 太郎	1976	48	神奈川県	アサマトレーニングクラブ	90.3	-245	250	-260	150	157.5	162.5	-225	-225	-	-	-	-

### ◆ C クラシック(ノーギア)女子 IPF Point

Lot #	C/E	カテゴリー	階級	名前	CY		登録	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	PL Total	順位	IPF Point
1	C	一般	女子52kg級	オクヤマミホ 奥山 未歩	1993	31	東京都	TXP	51.9	-100	100	105	50	52.5	52.5	125	130	135	290	1	73.35
5	C	一般	女子52kg級	シミズエツコ 清水 えつ子	1997	27	山梨県	グランディール	51.4	95	100	105	47.5	50	52.5	105	115	122.5	280	2	71.42
3	C	一般	女子52kg級	ナカダミズズ 中田 美鈴	1994	30	群馬県	個人	49.75	97.5	-105	-105	50	52.5	-55	105	115	120	270	3	70.90
2	C	M4	女子47kg級	イシバシアイコ 石橋 愛子	1953	71	埼玉県	ハマースポーツジム	46.45	80	85	90	52.5	57.5	60	-100	100	102.5	252.5	4	70.82
6	C	一般	女子63kg級	ホソイユキナ 細井 幸菜	1992	32	栃木県	個人	61.5	120	132.5	137.5	50	55	-60	125	-130	-130	317.5	5	70.57
4	C	一般	女子52kg級	マキアリス 牧 安里紗	1999	25	東京都	個人	51.2	60			55	60	65	112.5	125	-132.5	250	6	63.98

# 第39回 関東パワーリフティング選手権大会 IPF Point 順位表

## ◆ Cクラシック(ノーギア)男子 IPF Point

Lot#	C/E	カテゴリー	階級	名前	CY	登録	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	PL Total	順位	IPF Point	
26	C	一般	男子83kg級	ナカガワ カズノリ 中川 克徳	1995	29	茨城県	日本製鉄	75.35	225	235	-240	172.5	177.5	-182.5	210	222.5	230	642.5	1	93.45
31	C	一般	男子83kg級	カトウ サトル 加藤 知	1994	30	東京都	TXP	82.1	230	245	255	145	155	162.5	225	240	252.5	670	2	93.26
20	C	一般	男子74kg級	イガラシ リクト 五十嵐 陸斗	1999	25	東京都	TXP	73.9	210	222.5	230	142.5	150	152.5	215	230	240	622.5	3	91.45
15	C	一般	男子74kg級	ナカムラ リュウジ 仲村 龍治	1981	43	千葉県	個人	74	205	215	220	160	-170	170	220	232.5	-240	622.5	4	91.39
30	C	一般	男子83kg級	クワヤマ タクヤ 桑山 拓也	1995	29	群馬県	個人	81.6	190	205	215	130	-137.5	-137.5	240	260	275	620	5	86.57
7	C	JR	男子59kg級	ホシノ ケイ 星野 溪	2002	22	山梨県	グランディール	58.9	167.5	177.5	182.5	122.5	130	-132.5	192.5	200	-207.5	512.5	6	84.88
29	C	一般	男子105kg級	ナカダ ボールジュン 中田 ボール純	1996	28	群馬県	個人	100.25	250	262.5	-275	140	145	152.5	235	245	255	670	7	84.54
11	C	一般	男子66kg級	キムラ カズマ 木村 一磨	1994	30	茨城県	BLACK BOX	65.85	180	190	200	-115	-115	115	200	210	225	540	8	84.28
12	C	一般	男子74kg級	サナダ カズユキ 真田 知幸	1995	29	茨城県	パワーハウスつくば	73.2	195	-202.5	202.5	115	120	-125	225	240	247.5	570	9	84.16
16	C	一般	男子74kg級	タナカ カキヨウヘイ 田中 恭平	1991	33	群馬県	個人	71.6	170	182.5	190	125	130	132.5	210	230	-245	552.5	10	82.52
9	C	M2	男子59kg級	ミズノ タカアキ 水野 貴章	1967	57	千葉県	ゴールドジム成田千葉	58.7	170	180	-185	110	115	-120	190	200	-205	495	11	82.13
32	C	一般	男子93kg級	イシイ コウマ 石井 湧真	1994	30	茨城県	BLACK BOX	87.5	195	-205	207.5	140	-145	-145	235	-245	245	592.5	12	79.88
13	C	M2	男子74kg級	カワゴエ トモヒロ 川越 朋広	1969	55	千葉県	個人	73.35	180	-192.5	-192.5	110	120	-130	220	-240	240	540	13	79.64
25	C	一般	男子83kg級	トベシヤ 戸部 辰耶	1988	36	群馬県	個人	79.2	-190	195	202.5	122.5	130	-135	215	-225	-230	547.5	14	77.62
24	C	一般	男子93kg級	アオキ タカアキ 青木 貴明	1988	36	茨城県	パワーハウスつくば	90.5	200	215	222.5	115	122.5	-127.5	210	225	240	585	15	77.56
27	C	一般	男子120kg級	ヒラサワ ユウヒ 平澤 友陽	1996	28	山梨県	グランディール	107.1	212.5	222.5	232.5	130	135	-140	230	245	260	627.5	16	76.77
28	C	一般	男子83kg級	マイエ ユスヒロ 真家 康裕	1996	28	茨城県	個人	81	200	-215	-215	110	117.5	-122.5	200	212.5	-220	530	17	74.28
33	C	一般	男子105kg級	カワムラ ヨシオ 川村 義雄	1994	30	東京都	TXP	103.75	187.5	202.5	-212.5	117.5	127.5	-130	195	215	230	560	18	69.53
22	C	一般	男子83kg級	サイトウ ハヤト 齋藤 早永	1990	34	群馬県	個人	81.75	160	-180	180	120	-130	130	180	-200	-200	490	19	68.35
8	C	一般	男子59kg級	アベワタル 安部 航	1989	35	神奈川県	個人	59	152.5	-157.5	-157.5	92.5	-97.5	-97.5	155	-160	-160	400	20	66.19
17	C	M1	男子74kg級	インベジ ユンイチ 磯部 淳一	1979	45	千葉県	Strength Gym Tokyo Bay	67.5	130	140	147.5	80	90	92.5	165	180	185	425	21	65.47
10	C	M2	男子59kg級	トミタ エイキチ 富田 英吉	1971	53	東京都	Team Raws (チームローズ)	57.25	-130	130	-140	80	85	87.5	150	160	-170	377.5	22	63.48
19	C	一般	男子66kg級	オザキ ユウタ 尾崎 雄大	1992	32	埼玉県	個人	65.75	130	140	-145	90	-95	-95	165	175	-180	405	23	63.26
18	C	M2	男子66kg級	カルロス フクダ カルロス 福田	1972	52	東京都	Team Ponze	65.8	100	105	110	-140	-140	140	115	125	130	380	24	59.33
14	C	M2	男子66kg級	マツダ ジョン 松田 淳	1971	53	千葉県	個人	63.6	-130	130	135	70	75	-80	140	150	160	370	25	58.82

# 第39回 関東パワーリフティング選手権大会

## 都県対抗戦 結果表(男子のみ)

	団体名	Lot #	名前	C/E	カテゴリー	階級	得点	合計得点	順位
A	茨城県	11	木村 一磨	C	一般	男子66kg級	12	50	1位
		12	真田 知幸	C	一般	男子74kg級	8		
		26	中川 克徳	C	一般	男子83kg級	9		
		32	石井 湧真	C	一般	男子93kg級	12		
		24	青木 貴明	C	一般	男子93kg級	9		
B	東京都	10	富田 英吉	C	M2	男子59kg級	7	48	2位
		18	カルロス 福田	C	M2	男子66kg級	8		
		20	五十嵐 陸斗	C	一般	男子74kg級	12		
		31	加藤 知	C	一般	男子83kg級	12		
		33	川村 義雄	C	一般	男子105kg級	9		
C	群馬県	16	田中 恭平	C	一般	男子74kg級	7	39	3位
		30	桑山 拓也	C	一般	男子83kg級	8		
		25	戸部 辰耶	C	一般	男子83kg級	7		
		22	齋藤 早永	C	一般	男子83kg級	5		
		29	中田 ポール純	C	一般	男子105kg級	12		
D	千葉県	9	水野 貴章	C	M2	男子59kg級	9	36	4位
		14	松田 淳	C	M2	男子66kg級	7		
		15	仲村 龍治	C	一般	男子74kg級	9		
		13	川越 朋広	C	M2	男子74kg級	6		
		17	磯部 淳一	C	M1	男子74kg級	5		

JPAに加盟団体登録をしている3名以上の都県対抗戦といたします。採点方法は3名以上、上位5名の合計点数(男子のみ)とします。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

※関東ブロックルールマニュアルに基づいております。